

### Праздничный ноябрь

Для учащихся и работающих людей всегда радостным событием является приближение к отмеченным «красным» на календаре дням, т.е. выходным или государственным праздникам, львиная доля которых выпадает на январь и май, когда отмечаем новогодние праздники, Первой и День Победы соответственно. Но вот когда в скором времени видишь, что ожидается выходной 4 ноября, невольно задаешься вопросом – «а что же празднуем мы в этот день?».

4 ноября или День народного единства кажется достаточно «молодым» государственным праздником в России, который отмечают с 2005 года. Но так кажется только на первый взгляд.

16 декабря 2004 Госдума РФ приняла одновременно в трех чтениях поправки в федеральный закон «О днях воинской славы». Одной из поправок было введение нового праздника День народного единства и фактическое перенесение государственного выходного дня с 7 ноября (День Согласия и Примирения) на 4 ноября. Основной причиной переноса, по мнению большинства наблюдателей, стало желание полностью снять ассоциации с годовщиной Октябрьской социалистической Революции (7 ноября 1917 года).



День народного единства был учрежден в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяло Китай-город и освободило Москву от польских интервентов. Исторически этот праздник связан с окончанием Смутного времени в России (период с 1584 года, когда умер царь Иван Грозный, не оставив наследника, и до 1613 года, когда на русском престоле воцарился первый из династии Романовых). Во времена Смуты единое русское государство распалось, появились многочисленные самозванцы.

Власть в Москве узурпировала «семибоярщина» во главе с князем Федором Мстиславским, пустившая в Кремль польские войска с намерением посадить на русский престол католического королевича Владислава. В это тяжелое для России время патриарх Гермоген призвал русский народ встать на защиту православия и изгнать польских захватчиков из Москвы. Его призыв был подхвачен русскими людьми. Началось широкое патриотическое движение за освобождение столицы от поляков. В сентябре 1611 года нижегородский земский староста Кузьма Минин обратился к горожанам с призывом создать народное ополчение. Минин не был простым мужиком нижегородским. Он торговал и был одним из видных людей в городе. По предложению Минина на пост главного воеводы был приглашен 30-летний новгородский князь Дмитрий Пожарский. Пожарский не сразу принял предложение, согласился быть воеводой при условии, что горожане сами выберут ему помощника, который начальствовал бы над казной ополчения. А помощником ему выбрали Минина. Так во главе второго земского ополчения стали два человека, избранные народом и облеченные его полным доверием.

Под знамена Пожарского и Минина собралось огромное по тому времени войско – более 10 тысяч служилых поместных людей, до трех тысяч казаков, более тысячи стрельцов и множество крестьян.

Вместе с чудотворной иконой Казанской Божией Матери Нижегородское земское ополчение сумело 4 ноября 1612 года изгнать поляков из Москвы. Эта победа послужила мощным импульсом для возрождения российского государства. А икона стала предметом особого почитания.

В конце февраля 1613 года Земский собор избрал новым царем Михаила Романова, первого русского царя из династии Романовых. Земский собор стал окончательной победой над Смутой, торжеством православия и национального единства.

Уверенность, что благодаря именно иконе Казанской Божией Матери была одержана победа, была столь глубока, что князь Пожарский на собственные деньги специально выстроил на краю Красной площади Казанский собор. С тех пор Казанскую икону начали почитать не только как покровительницу дома Романовых, но по указу царя Алексея Михайловича, было установлено обязательное празднование 4 ноября как дня благодарности Пресвятой Богородице за ее помощь в освобождении России от поляков (отмечался до октябрьской революции 1917 года). В церковный календарь этот день вошел как Празднование Казанской иконе Божией Матери в память избавления Москвы и России от поляков в 1612 году. Таким образом, День народного единства по сути совсем не новый праздник, а возвращение к старой традиции.

### СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

#### Вопрос от Ольги Кочергиной (из группы Вконтакте):

«Здравствуйте, подскажите почему именно на детскую площадку по адресу Дунайский 51/2 не хватило средств в бюджете? Данный объект включен в план мероприятий на 2015. Остальные площадки модернизируются по плану. Очень хочется получить от Вас ответ».

#### Ответ главы Муниципального образования Васильевой А.Д.:

«К сожалению, в связи с тем, что недавно произошли новые веяния- всех муниципалов обя-зали проводить уборку территории, поэтому часть средств бюджета ушла на осуществление этих новых «полномочий» и не хватило денег на выполнение всех запланированных мероприятий по площадкам. Теперь она включена только уже на следующий год».

### Обзор событий 75 муниципального округа за октябрь



**3 октября** в честь Дня Учителя для педагогов и работников образовательных учреждений, расположенных на территории МО № 75, было организовано бесплатное посещение спектакля в театре «Зазеркалье» на ул. Рубинштейна. Перед началом представления Глава муниципального образования Васильева

А.Д. поздравила всех с наступающим праздником и пожелала карьерных успехов, а также терпения в работе. После чего зрителям была показана «Летучая мышь», оперетта в двух действиях.

**8 октября** для учащихся 448 школы Фрунзенского района были организованы Уроки мужества, где перед ребятами выступили Роза Анатольевна Щеглова, житель блокадного Ленинграда, и Марченко Эмма Федоровна, малолетняя узница фашистских концлагерей.

**10 октября** была проведена очередная автобусная экскурсия для жителей округа в Псков и Печоры. В экскурсионную программу входило посещение самой известной достопримечательности города ансамбль Псковского Кремля, включая



центральный памятник – Троицкий собор. Также участники экскурсии посетили Псковско-Печерский монастырь, один из самых крупных и известных мужских монастырей в России.



**12 октября** в честь Международного Дня пожилых людей в колледже Петербургской моды прошел праздничный концерт, где перед зрителями выступили танцевальные коллективы, певец Олег Волга, самый юный исполнитель ученик 5-го класса 322 школы Ефимовский Сергей, а гвоздем программы стало выступление Заслуженной артистки России Татьяны Чарской. От муниципального образования всем пришедшим

были вручены подарки, а также организовано праздничное чаепитие.

**15 октября** ученики 441 гимназии приняли участие в проведении круглого стола «Школа безопасности», где выступил инспектор ДПС № 1 ГИБДД ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Кондратович А.И., который рассказал участникам мероприятия об основах безопасности на дорогах.



**15 октября** состоялась встреча жителей муниципального округа с представителями 7-го отдела полиции Фрунзенского района в помещении Муниципального образования, где сотрудники представили отчет о проделанной работе.



**20 октября** для учеников младших классов 441 гимназии было организовано театрализованное представление «Я пешеход» с увлекательной интерактивной программой. Во время игры школьники выполняли задания, направленные на изучение дорожных знаков и правил дорожного движения. Все команды успешно справились со всеми поставленными зада-

## Обзор событий 75 муниципального округа за октябрь

чами и в свою очередь были поощрены подарками от 75 муниципального образования.



**23 октября** в 603 школе подвели итоги осеннего футбольного турнира. От лица Муниципального Совета МО № 75 всех победителей поздравила депутат Муниципального Совета МО № 75 Закревская Татьяна Анатольевна. Призерам были вручены кубки, медали, грамоты и подарки.

**24 октября** в общегородской день благоустройства неравнодушные жители округа отозвались на приглашение и приняли активное участие в субботнике, прошедшем на Малой Карпатской улице. Каждый из них внес неоценимый вклад в охрану окружающей среды, в обустройство территории своего округа. Отдельная благодарность жителям д.21 и д.23 по Малой Карпатской улице героически наблюдавшим из окон за проходящим у них во дворе субботнике.

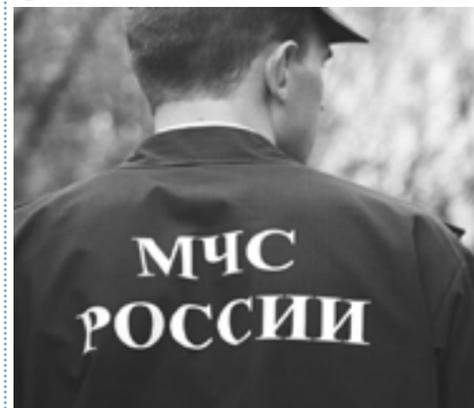


### 4 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Гражданская оборона это одна из важнейших функций государства по обеспечению безопасности граждан и страны в целом. Создана она была 4 октября 1932 года и называлась общесоюзная система противопожарной обороны, а в 1961 году была переименована в гражданскую оборону. В настоящее время это отлаженная и эффективно работающая система, оказывающая экстренную помощь при возникновении форс-мажорных ситуаций не только в нашей стране, но и за рубежом. В ее состав входят противопожарная служба, войска гражданской обороны, авиация, поисково-спасательные подразделения, работающие в круглосуточном режиме реагирования на чрезвычайные происшествия. Учитывая большое значение МЧС в жизни, нашей страны 4 октября считается Днем гражданской обороны МЧС России.

1 марта ежегодно проходят торжества по празднованию Всемирного дня гражданской обороны. В 1931 году была сформирована «Ассоциация Женевских зон». Ее создание было вызвано инициативой нескольких государств. В 1935 году парламент Франции одобрил резолюцию, внесенную «Ассоциацией Женевских зон», в которой было предложено Лиге Наций внимательно изучить возможность созданий в каждом государстве зон, которые во время военных конфликтов между странами, могли быть использованы гражданским населением в качестве убежищ и не использовались в качестве достижения военных целей. В течение двух десятилетий лет проводилась работа по воплощению в жизнь идеи о подготовке в мирное время лагерей размещавших беженцев.

Позже Ассоциация была переименована в МОГО (Международную организацию гражданской обороны). В 1972 года ей была присвоен статус межправительственной организации и сейчас она включает в себя 50 государств. Еще 16 государств обладают статусом наблюдателя при работе организации.



День ГО отмечается ежегодно, его целью является популяризация знаний по гражданской обороне, выполнение работ по поднятию престижа служб спасения и служб по чрезвычайным ситуациям.

Выбор 1 марта объясняется тем, что в этот день вступил в действие Устав МОГО, чья деятельность включает:

- подготовку кадров, берущих на себя руководство во время чрезвычайных ситуаций;
- предоставление гуманитарной и технической помощи

странам;

- создание и совершенствование национальных систем предупреждения и оповещения чрезвычайных ситуаций, защиту гражданского населения;

- активную пропаганду полученного опыта, знаний по всем вопросам, связанным с гражданской обороной и управлением во время чрезвычайных ситуаций.

Занятия и подготовка специалистов происходят в Швейцарском Учебном центре по гражданской обороне.

МЧС России входит в состав Международной организации гражданской обороны с 1993 года. Имеет постоянных сотрудников служащих при секретариате МОГО и занимает активную позицию во время проведения основных мероприятий.

**Территориальный отдел УТЗ (по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга)**

**ГКУ «Фрунзенского района»**

**ОНД Фрунзенского района УНДПР ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу**

### УМВД России по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга объявляет прием на службу в органы внутренних дел. Открытые вакансии.

Необходимые документы.

УМВД России по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга объявляет прием на службу в органы внутренних дел:

- На должности младшего и среднего начальствующего состава граждан, имеющих образование не ниже среднего:
  - полицейский;
  - полицейский-водитель.
- Граждане, имеющие соответствующее среднее специальное или высшее образование, принимаются на должности:
  - оперуполномоченный уголовного розыска;
  - Граждане с высшим юридическим образованием на должности:
    - участковый уполномоченный полиции.

#### Преимущества прохождения службы в полиции:

- достойная заработная плата (офицер 40000 рублей, сержант 35000 рублей);
- ежегодный оплачиваемый отпуск от 30 суток, с предоставлением дополнительных дней на дорогу к месту проведения отпуска и обратно;
- бесплатное страхование жизни и здоровья;
- бесплатное медицинское обслуживание в лечебных учреждениях МВД России;
- 100% оплата больничного листа;
- путевки в санатории и дома отдыха системы МВД;
- для детей сотрудников внеочередные места в детских дошкольных и школьных учреждениях. Льготные путевки в детские оздоровительные лагеря;
- возможность компенсации за наём жилья;
- возможность получения образования в учебных заведениях МВД России, бесплатно, с предоставлением оплачиваемого учебного отпуска;
- перспектива карьерного роста;
- право выхода на пенсию после 20 лет службы;
- право на улучшение жилищных условий после 10 лет службы;
- право дополнительного отпуска в зависимости от выслуги лет: 10 лет + 5 дней, 15 лет + 10 дней, 20 лет + 15 дней;

#### Документы, представляемые гражданином для поступления на службу в органы внутренних дел:

1. Для поступления на службу в органы внутренних дел гражданин лично представляет в федеральный орган исполнительной власти в сфере внутренних дел, его территориальный орган, подразделение:
  - заявление с просьбой о поступлении на службу в органы внутренних дел (на обучение в образовательное учреждение высшего профессионального образования федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел) по форме, установленной федеральным органом исполнительной власти в сфере внутренних дел (далее - заявление);

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- собственноручно заполненную и подписанную анкету по форме, установленной Правительством Российской Федерации;
- собственноручно написанную автобиографию;
- документ государственного образца об образовании;
  - документы воинского учета - для военнообязанных и граждан, подлежащих призыву на военную службу;
  - трудовую книжку, за исключением случаев, если служебная (трудовая) деятельность осуществляется впервые либо если трудовая книжка утрачена, или копию трудовой книжки, если гражданин на момент изучения его документов работает по трудовому договору;
  - уведомление или свидетельство о постановке на учет в налоговом органе;
  - сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей по форме, установленной законодательством Российской Федерации;
  - согласие, выраженное в письменной форме, на проведение мероприятий, связанных с оформлением допуска к сведениям, составляющим государственную и иную охраняемую законом тайну, и проверкой достоверности сообщенных гражданином сведений;
  - согласие, выраженное в письменной форме, на обработку персональных данных гражданина в целях изучения возможности приема его на службу в органы внутренних дел.

2. Иные документы, помимо указанных в части 1 настоящей статьи, представляются в случаях, установленных законодательством Российской Федерации.

3. Документы, указанные в пунктах 2, 5 - 8 части 1 настоящей статьи, после заверения их копий уполномоченным должностным лицом возвращаются гражданину в день их представления.

4. Порядок приема документов для поступления на службу в органы внутренних дел и перечень должностных лиц, имеющих право принимать указанные документы, утверждаются федеральным органом исполнительной власти в сфере внутренних дел.

**По вопросам поступления на службу обращаться в отдел по работе с личным составом УМВД России по Фрунзенскому району г. СПб по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Расстанная, д.15, каб. 206, 212. Телефон: 573-62-25, 573-62-56, 8-921-880-69-13**

УМВД России по Фрунзенскому району г. СПб

#### В первом чтении принят закон о материальной помощи малоимущим гражданам, внесенный фракцией «Единая Россия»

14 октября Законодательное Собрание приняло в первом чтении проект Закона «О внесении изменений в Закон СПб «Социальный кодекс Санкт-Петербурга»

С докладом выступила Член Президиума политсовета Санкт-Петербургского регионального отделения Партии «Единая Россия», депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, председатель постоянной комиссии Законодательного Собрания по социальной политике и здравоохранению Елена Киселёва.

Начиная с 2006 года, на основании постановления Правительства Санкт-Петербурга «Об утверждении Порядка предоставления материальной помощи жителям Санкт-Петербурга, сотни тысяч петербуржцев получали денежные выплаты в ситуациях и обстоятельствах, когда такая поддержка была остро необходима. Сложившаяся форма поддержки

была и остается востребованной и актуальной.

В настоящее время, в связи с вступлением в силу Федерального закона «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» предоставление материальной помощи на основании постановления невозможно, в связи с чем, в проекте закона «О бюджете СПб на 2016 год...» финансирование по расходным обязательствам на эти цели не предусмотрено.

Фракция «Единая Россия» считает своевременным и целесообразным отрегулировать предоставление материальной помощи в трудной жизненной ситуации законом, путем введения новой главы 335 в Социальный кодекс Санкт-Петербурга.

Как и в предыдущие годы, материальной поддержкой смогут воспользоваться пенсионеры старше 65 лет, семьи с ребенком, детьми, инвалиды, безработные и лица без определенного места жительства», - рассказала о законопроекте Елена Киселёва.

### Уважаемые пенсионеры Фрунзенского района

приглашаем Вас посетить СПб Государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения Фрунзенского района СПб» для лиц пожилого возраста и инвалидов, предназначенного для поддержания активного образа жизни, дружеского общения и занятий по интересам.

#### К услугам отдыхающих:

- горячее, 2-х разовое питание (завтрак, обед);
- культурно-досуговые мероприятия (концерты, викторины, лекции, конкурсы);
- механотерапия;
- фиточай;
- кабинет трудотерапии с современными швейными машинами;
- спортзал, скандинавская ходьба;
- библиотека (книги, журналы, свежая пресса)
- видеотека, караоке и фонотека;

Продолжительность обслуживания – 20 дней (включительно суббота и воскресенье)

**Расписание смен: 17.10.-06.11, 07.11 – 26.11, 27.11-16.12, 17.12 – 31.12.**

Время нахождения в Отделении с 9-30 до 16-30

Для получения путевки в ОДП необходимо обратиться по адресу:

пр.Славы, 31, Отделение дневного пребывания, тел. 772-05-24, 701-39-35



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

## Особенности проявления атопического дерматита у детей разного возраста

(Продолжение. Начало в предыдущем номере)

У младенцев и детей до 2 лет кожные поражения часто сопровождаются образованием пузырьков, из которых сочится прозрачная жидкость. По аналогии с быстро лопающимися пузырьками кипящей воды болезнь назвали греческим словом *эксемо*, что значит «вскипаю». Поэтому раньше мокнувшие формы атопического дерматита у маленьких детей и называли детской экземой. Мокнувшие участки кожи, чаще всего на щеках, туловище, руках и ногах, постепенно покрываются корками.

У некоторых грудных детей при атопическом дерматите кожа не мокнет, поэтому такую форму заболевания иногда называют «сухой». Для неё характерны шелушение кожи, частое образование трещин, из которых сочится жидкость.

При обострении болезненного процесса у грудных детей защитные свойства кожи резко нарушаются, чем очень легко может воспользоваться инфекция. Вот почему в этот период болезни решающее значение имеет тщательный гигиенический уход за кожей ребёнка.

После 2 лет болезнь переходит в следующую стадию своего развития, которая называется «детской» и продолжается примерно до 10 лет. В этот период кожные поражения постепенно перемещаются в область складок, на заднюю поверхность шеи и заушные области, на сгибательные поверхности рук, в подколенные ямки. Кожа становится сухой, покрывается мелкими зудящими узелками, шелушится. Высыпания всегда сопровождаются сильнейшим зудом. Ребёнок постоянно расчесывает очаги поражения. В области поражения нередко изменяется цвет кожи, а также усиливается кожный рисунок. Кожа становится неровной, бугристой, «шагреновой».

После 10 лет болезнь переходит в третью стадию своего развития, которая называется «подростковой». В этот период поражения охватывают кожу лица, шеи, локтевые и подколенные ямки, верхнюю часть туловища, внутреннюю поверхность бедер и другие участки тела. На лице сыпь часто располагается вокруг глаз и рта. Лицо обычно бледное. При обострении болезни усиливается сухость кожи, появляются зудящая узелковая сыпь, многочисленные расчёсы. Наибольшее беспокойство причиняет поражение открытых участков тела – лица и кистей рук. Кожа в очагах хронического воспаления имеет ярко выраженный «шагреновый» вид. Периоды обострения чередуются с периодами относительного улучшения.

Таким образом, течение атопического дерматита у детей длительное, стадийное, исчисляется годами. Постепенно формируются серьезные косметические дефекты кожи. У больных появляются ощущение беспомощности и изолированности от окружающих здоровых детей. В этот период пациентам (а часто и их родителям) необходима помощь психолога.

Если в подростковом периоде болезнь не остановила своё наступление, то она может сопровождать больного всю жизнь.

Как ухаживать за кожей?

Уход за кожей больного является очень важным компонентом лечения атопического дерматита. Поддержива-

ние кожи в чистом и увлажненном состоянии позволяет существенно уменьшать число обострений болезни, облегчить её течение, а, следовательно, предотвратить или замедлить переход в хроническую форму.

Родители детей и сами больные несут полную ответственность за этот ключевой раздел терапии атопического дерматита. От Вашей активной роли зависит результат лечения.

Важно знать, что уход за кожей должен быть постоянным на протяжении всей жизни при любой стадии болезни – как в момент обострения, так и в период полного отсутствия симптомов (ремиссии).

Мучительный зуд – постоянный спутник воспаления кожи. Как с ним бороться?

- избегать раздражения кожи: носить мягкую хлопчатобумажную одежду. Никакой шерсти! Никакой синтетики! Поскольку кожа больных атопическим дерматитом более чувствительна к воздействию факторов окружающей среды и различного рода раздражающих веществ, чем кожа здоровых людей, необходим специальный уход, который заключается в использовании наружных лечебно-косметических средств. Ухаживать за кожей надо как в периоды обострения, так и ремиссии заболевания. Достиганием последних лет явилось создание натурального белья для больных различными дерматологическими заболеваниями, в том числе и атопическим дерматитом. Бельё изготавливают на основе натурального шёлка с системой антимикробной защиты. Эта система обладает активностью против многих микроорганизмов, поэтому бельё, изготовленное из такой ткани, эффективно предотвращает вторичное инфицирование кожи больных атопическим дерматитом, а также поддерживает температурный и водный баланс, уменьшает воспаление и зуд.

- одежду и постельное бельё стирать мягкими моющими средствами и тщательно прополаскивать. Не следует пользоваться крахмалом и кондиционерами для белья.

- ногти необходимо коротко подстригать, грудным детям на руки надевать хлопчатобумажные варежки.

- пораженные участки кожи должны быть закрыты одеждой.

- воздух в помещении должен быть достаточно влажным, температура воздуха – 20-22°C.

- избегать контакта с животными, домашней пылью, не пользоваться дезодорантами, духами.

- избегать повышенного потоотделения: ограничить активные физические упражнения, в жаркие летние дни спать в прохладном месте. Может быть полезен кондиционер.

Как бороться с сухостью кожи?

Кожу больных дерматитом необходимо увлажнять и смягчать, так как сухость кожи является важным дополнительным фактором, поддерживающим зуд и хроническое воспаление.

Рекомендации:

- ежедневно больной должен принимать душ или общую гигиеническую или местную ванну (маленьким детям предпочтительнее ванны), с водой комфортной

температуры (оптимальная температура воды – 30-32°C). Гигиенические ванны очищают, увлажняют кожу, усиливают проникновение лечебных препаратов, создают ощущение комфорта. Для насыщения рогового слоя кожи водой достаточно 20-минутного купания. Вода для купания должна быть дехлорированной (для этого используют фильтры или отстаивают воду в ванне в течение 1-2 часов, а затем разбавляют её кипятком). В воду можно добавлять специально разработанные для сухой кожи гипоаллергенные средства, способствующие смягчению и увлажнению.

- для мытья использовать специальные гипоаллергенные моющие средства, не содержащие мыла, а также специальные дисперсные кремы для очищения кожи. Мыло и моющие средства на основе мыла, удаляя естественный жир с кожи, повреждают её липидную защитную оболочку кожи, нарушают её проницаемость, что приводит к сухости и шелушению.

- для мытья волос использовать лечебные и профилактические гипоаллергенные шампуни.

- хороший эффект оказывают ванны с «ожиряющим» эффектом: с отваром семени льна (250 г семян на 5 л воды, нагреть до кипения, профильтровать), с крахмалом (200-300 г крахмала на ванну), с раствором угольного дёгтя (1 раз в 7-10 дней). По желанию, можно использовать толокняное или другое масло для ванн.

- не следует пользоваться мочалками, а также растирать кожу полотенцем после мытья, можно слегка её промокнуть.

- сразу после ванны на ещё влажную кожу следует наносить смягчающие средства: масло для детей, детский крем, бепантен, крем F-99, радевит, драполен и др. они способствуют образованию плёнки на поверхности кожи, которая препятствует испарению воды, обеспечивает защиту от внешних раздражителей.

- смягчающие средства необходимо наносить регулярно (особенно на открытые участки тела – руки, лицо), чтобы кожа оставалась мягкой в течение всего дня (не менее 2-4 раз в день).

- важно знать: чем больше масла в препарате, тем эффективнее он смягчает кожу.

Лечение атопического дерматита

Выбор препарата, дозировку и длительность приёма определяет лечащий врач! Первое место для лечения атопического дерматита занимают антигистаминные препараты. Основной принцип наружного лечения атопического дерматита у детей заключается в контроле болезни с помощью наиболее безопасного кортикостероидного препарата короткими курсами.

Узнать больше об атопическом дерматите Вы можете на сайте [www.diateza.net](http://www.diateza.net).

Депутат Муниципального Совета МО № 75  
Врач функциональной диагностики заболеваний  
органов дыхания КДЦД  
Чувашова А.С.

## Что нужно знать каждому гражданину о диспансеризации

### Зачем нужна диспансеризация?

Забота о собственном здоровье – обязанность каждого гражданина. Благодаря проведению диспансеризации, государство предоставляет гражданам возможность получить исчерпывающие сведения о состоянии здоровья, предотвратить развитие хронических заболеваний путем снижения повышенных рисков и начать лечение уже имеющихся болезней на самом раннем этапе.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных хронических неинфекционных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

### Каковы цели диспансеризации?

1. Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

2. Выявление и коррекция основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

3. Проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска краткого профилактического консультирования, а так же для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском индивидуального углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования.

### Можно ли отказаться от диспансеризации?

Диспансеризация проводится при наличии информированного добровольного согласия гражданина. Гражданин вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объём диспансеризации, при этом он должен дать письменный отказ по форме и в порядке, которые утверждены Федеральным законодательством. Непосредственно перед диспансеризацией необходимо подписать форму добровольного информированного согласия. В случае отказа от диспансеризации – форму официального отказа.

### Что человек получит в результате диспансеризации?

По результатам диспансеризации врач-терапевт определяет группу здоровья гражданина (всего их три – первая, вторая, третья) и проводит краткое профилактическое консультирование. В рамках такого консультирования все пациенты получают общие рекомендации по основам здорового образа жизни и, в зависимости от имеющихся факторов риска, краткие рекомендации по конкретным факторам риска.

Кроме того, по направлению участкового врача для граждан, отнесенных ко II и III группам состояния здоровья, проводится углубленное профилактическое консультирование (индивидуальное или групповое) в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья. Оно направлено на коррекцию факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, но в отличие от краткого консультирования более продолжительно по времени и может проводиться неоднократно.

Таким образом, по результатам диспансеризации человеку назначаются профилактические, оздоровительные, лечебные или реабилитационные мероприятия.

Вся эта информация вместе с результатом обследования отражается в Паспорте здоровья гражданина, который выдается ему на руки – до следующей диспансеризации.

### Кого направляют в школы для пациентов?

Если в результате диспансеризации у гражданина выявлены факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, то с целью коррекции данных факторов он направляется в школу для пациентов.

Школа для пациентов – это цикл обучающих групповых занятий, продолжительность около 60 минут каждое. Число занятий определяется в зависимости от тематики, в среднем составляет 4-6 занятий на одном цикле обучения.

Школы проводят врачи и медицинские сестры по специально разработанным и утвержденным программам обучения. Группы пациентов формируются по относительно однородным признакам (со сходным течением заболеваний и/или с факторами риска их развития). Обучение в школе повышает приверженность пациентов к лечению для профилактики осложнений заболевания, улучшения прогноза и повышения качества жизни.

### Если человеку требуется дополнительная медицинская помощь по результатам диспансеризации?

Не во всех случаях в рамках диспансеризации возможно поставить окончательный диагноз. Если у человека обнаружено подозрение на то или иное заболевание, требующее дополнительного обследования, не входящего в перечень дополнительных процедур медицинского осмотра в рамках диспансеризации, участковый терапевт направляет его на эти дополнительные исследования для уточнения диагноза в общепринятом порядке оказания медицинской помощи.

### Позаботьтесь о собственном здоровье! Пройдите диспансеризацию!

Депутат Муниципального Совета МО № 75  
Главный врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 78»

Сухин В.В.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЯМИ!

**95 лет**  
Щербакова Анастасия Григорьевна

**94 года**  
Чертков Иван Иванович

**93 года**  
Парамонов Иван Константинович  
Грищенко Валентина Федоровна

**91 год**  
Иванова Галина Степановна

**90 лет**  
Курьшева Зинаида Николаевна  
Щербакова Елена Кирилловна  
Емеличева Зинаида Васильевна



**85 лет**  
Фролова Валентина Андреевна  
Симонова Зинаида Ивановна  
Окунева Нина Александровна  
Афонькина Александра Яковлевна  
Симошева Раиса Закировна  
Фадеева Вера Ивановна

**80 лет**  
Григорян Александра Нестеповна  
Шелепанова Екатерина Лукинична  
Попов Виктор Иванович  
Родюгин Владимир Васильевич  
Шаронов Александр Александрович  
Сныткина Ольга Алексеевна  
Рогозина Таисия Николаевна

**75 лет**  
Колобов Евгений Петрович  
Рыло Александр Эрвинович  
Виноградова Вера Николаевна  
Колобов Евгений Петрович  
Торопов Николай Николаевич  
Городкова Людмила Ивановна  
Николаева Галина Дмитриевна  
Киреева Раиса Семеновна  
Шувалова Валентина Ивановна  
Оржеховская Наталья Михайловна

**70 лет**  
Рогалева Наталья Владимировна  
Дулов Виктор Ефимович  
Иванова Галина Александровна  
Вахрушев Анатолий Павлович

**Примите пожелания  
крепкого здоровья,  
жизненной энергии,  
счастья и благополучия.  
Пусть душевная теплота и  
хорошее настроение  
сопутствуют Вам всегда!**

[vk.com/glavamo75](http://vk.com/glavamo75)



### Календарь праздников в ноябре

**1 ноября** – День судебного пристава  
**4 ноября** – День народного единства  
**5 ноября** – День военного разведчика  
**7 ноября** – День Согласия и Примирения  
- День воинской славы России  
- День Октябрьской революции 1917  
- Всемирный день мужчин  
**8 ноября** – Международный день КВН  
**10 ноября** – День российской полиции  
- Всемирный день молодежи  
- Всемирный день науки  
- Международный День бухгалтерии  
**11 ноября** – День памяти погибших в первой мировой войне  
**13 ноября** – День Войск радиационной, химической, биологической защиты  
**14 ноября** – Всемирный день борьбы против диабета  
- День социолога  
- Международный день логопеда  
**15 ноября** – Всероссийский день призвания  
**16 ноября** – Международный день терпимости  
- Всероссийский день проектировщика  
**17 ноября** – Международный день студентов  
- День участкового  
**18 ноября** – День Рождения Деда Мороза  
**19 ноября** – День ракетных войск и артиллерии  
- Международный день отказа от курения  
- Международный день философии  
- день работника стекольной промышленности  
**20 ноября** – Всемирный день ребенка  
**21 ноября** – Всемирный день телевидения  
- День бухгалтера в России  
- День работника налоговых органов РФ  
**22 ноября** – День психолога в России  
**25 ноября** – Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин  
**27 ноября** – День оценщика  
- День Морской пехоты  
**29 ноября** – День матери России  
**30 ноября** – Международный день защиты информации

### О проведении предварительной работы в отношении лиц, выходящих на страховую пенсию

Управлением проводится заблаговременная работа по документам:  
– граждан, которые достигнут **общеустановленного** пенсионного возраста в 2016-2017 годах;

– граждан, претендующих на назначение **досрочной страховой пенсии по старости** в соответствии со статьями 30 и 32 Федерального Закона «О страховых пенсиях» от 28.12.2013 года № 400-ФЗ.

Целью проведения предварительной работы является ознакомление граждан, выходящих на пенсию, о наличии информации о стаже и заработке, своевременное и правильное назначение пенсии.

Граждане **не ранее** чем за 6 месяцев до достижения пенсионного возраста (55 лет для женщин, 60 лет для мужчин) могут обратиться в территориальное Управление Пенсионного Фонда РФ **по месту жительства** и получить полную информацию об имеющемся страховом стаже и коэффициенте по заработной плате, которые могут быть приняты во внимание для назначения страховой пенсии по старости. Обратившимся гражданам специалисты Управления предоставят необходимую консультацию по вопросам назначения пенсии.

#### При себе необходимо иметь следующие документы:

паспорт, страховое пенсионное свидетельство, трудовая книжка (с копией), справки о работе, сведения о которой не занесены в трудовую книжку (при наличии), военный билет - для мужчин, документы об изменении фамилии, имени, отчества (при наличии), справки о заработной плате (при наличии), справки о периоде получения пособия по безработице (при наличии), свидетельства о рождении детей (с копией) – для женщин.

**Наш адрес:** 192007, Санкт-Петербург, Расстанная улица, д. 20 лит. «К», 2 этаж, кабинет 210. Приемные дни Клиентской службы Управления: понедельник - четверг с 9.30 до 17.30, пятница – с 9.30 до 13.00, т. 490-07-59, горячая линия – т. 490-07-77.

**Для граждан, имеющих стаж работы с особыми условиями труда: каб.309, 310, т.490-07-54, 490-07-88, отдел оценки пенсионных прав застрахованных лиц. Приемные дни: понедельник, среда с 9.30 до 13.00, с 14.00 до 17.00.**

#### Задержан за изнасилование.

**24 октября** возле Исправительной колонии №6 во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга совершено изнасилование, насильника задержали.

**24 октября** около 09.30 часов у дома 7 по Грозовому проезду на 23-летнюю девушку совершено нападение, обидчик был знаком с потерпевшей.

Угрожая девушке ножом, он изнасиловал ее в собственном автомобиле. Насильник задержан нарядом патрульно-постовой службы полиции УМВД России по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга. Личность злоумышленника установлена - им оказался 27-летний уроженец одной из соседних Республик, в Санкт-Петербурге мужчина проживал по временной регистрации в пос. Металлострой, ранее судим не был.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье: изнасилование (часть 2 статьи 131 УК РФ). Суд определит меру наказания за совершенное преступление, которое предусматривает лишение свободы, сроком от 4 до 10 лет с ограничением свободы на срок до 2-х лет либо без такового.

УМВД России по Фрунзенскому району г. Санкт-Петербурга

#### Уважаемые жители Муниципального округа №75!

В связи с ежегодным проведением Дня открытых дверей с целью консультирования по вопросам семьи и детства, защиты прав и охраняемых законом интересов детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Местная администрация внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга МОН №75, осуществляющая отдельные государственные полномочия по опеке и попечительству, на основании постановления Правительства Санкт-Петербурга от 14.02.2013 № 95 «О мерах по реализации Закона Санкт-Петербурга «О бесплатной юридической помощи в Санкт-Петербурге» 20 ноября 2015 года с 10.00 до 13.00 проводит путем организации в помещении отдела опеки правовые лекции и консультации малообеспеченных или находящихся в трудной жизненной ситуации семей. Консультации оказываются квалифицированными юристами Межрегионального отделения Ассоциации юристов России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, Адвокатской палаты Санкт-Петербурга, Нотариальной палаты Санкт-Петербурга и некоммерческих организаций, действующих в сфере повышения правовой грамотности несовершеннолетних детей, а так же поддержки детей-сирот, приемных семей, детей-инвалидов и их родителей при содействии Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга.

Обращаем Ваше внимание, что в День правовой помощи детям бесплатная юридическая помощь проводится только в виде устного консультирования.

Граждане, нуждающиеся в получении правовой консультации, в срок до 12.10.2015 года могут подать письменную заявку на участие в мероприятии. В заявке необходимо указать ФИО, обратный адрес, телефон для связи и коротко описать суть вопроса.

#### ПФР взял высокий старт в оценке качества госуслуг

**Москва, 26 октября 2015 года.** По данным системы мониторинга качества государственных услуг «Ваш контроль», Пенсионный фонд России занимает второе место по качеству госуслуг. В первый же месяц – август – полученная Пенсионным фондом от пользователей средняя оценка составила 4,87 балла – это второе место среди ведомств. В сентябре оценка стала еще выше – 4,88 балла.

Оценку «отлично» ПФР в сентябре поставил 91% получателей госуслуг, в августе этот показатель составлял 90,9%. Пенсионный фонд подключился к системе «Ваш контроль» летом этого года. Отзывы и оценки получателей госуслуг ПФР стали массово поступать в августе. За первый же месяц граждане оценили 21,6 тысяч госуслуг ПФР, в результате чего Фонд вошел в тройку лидеров по количеству оцененных гражданами госуслуг. В сентябре граждане оценили уже 26,3 тысяч госуслуг ПФР.

Напомним, «Ваш контроль» – это система мониторинга качества государственных услуг, которая позволяет на основании мнений граждан оценивать работу госорганов. Система была запущена в рамках реализации «майских» указов Президента РФ, в соответствии с которыми должно быть обеспечено формирование независимой системы оценки качества работы организаций, оказывающих социальные услуги, включая определение критериев эффективности их работы и введение публичных рейтингов их деятельности.

В систему «народного» мониторинга качества госуслуг ежемесячно поступает около миллиона оценок. Система дает возможность оценить ключевые услуги ПФР, предоставление которых организуется в клиентских службах Фонда и в многофункциональных центрах.

На сайте ПФР размещен виджет «Ваш контроль», через который граждане могут не только оценить качество предоставленных услуг, но и оставить подробный отзыв о своем опыте взаимодействия с сотрудниками ПФР.

Получатели госуслуг могут оценить скорость работы, профессионализм и вежливость персонала, удобство процедуры, уровень комфорта в помещениях. Оценки можно выставлять как через портал «Ваш контроль», так и с помощью sms-сообщений, сайтов органов власти, портала госуслуг, инфоматов в МФЦ.